ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ "ΥΓΕΙΑ" ΛΕΜΕΣΟΥ

Η ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΜΕΤΑΤΡΟΠΗΣ ΤΗΣ ΣΕ

«φιλικό προς το βρέφος νοσοκομείο»

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

4^{ο} Εκπαιδευτικό Σεμινάριο για Επαγγελματίες Υγείας

Ανδρούλλα Χριστοφίδου

Διευθύντρια Νοσηλευτικής Φροντίδας

08/10/2015

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ "ΥΓΕΙΑ" ΛΕΜΕΣΟΥ

Διεθνείς Αναγνωρίσεις & Στόχοι που έχουν υλοποιηθεί 2008-2012

Πιστοποίηση και Διαπίστευση των υπηρεσιών του νοσοκομείου από CHKS Αγγλίας (International Accreditation Program for health care organizations) και από ΚΕΠ για το σύστημα Υγείας και ασφάλειας OHSAS 18001

Νέοι στόχοι προς υλοποίηση 2015-2018

«Φιλικό προς το βρέφος νοσοκομείο» ΠΟΥ & UNICEF

- Νέες προκλήσεις για κοινωνική προσφορά
- Προοπτικές βελτίωσης, ανάπτυξης των υπηρεσιών
- Συμμετοχή και αξιοποίηση των επαγγελματιών υγείας

Πιστοποίηση για Ασφάλεια και Υγιεινή Τροφίμων (HACCP), Σύστημα Περιβαλλοντικής Διαχείρισης ISO 14001

ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Εκπαίδευση, κατάρτιση και ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας στην αξία προώθησης του Μητρικού Θηλασμού.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑΣ
«Φιλικά προς το βρέφος νοσοκομεία»

- 1989 – «10 βήματα Μητρικού Θηλασμού» από τη ΠΟΥ και τη UNICEF και στη συνέχεια υποστηρίχθηκε από την Αμερικάνικη Παιδιατρική Εταιρεία

- 1990 – Συνάντηση κορυφής για τα παιδιά από εκπροσώπους όλων των κρατών του κόσμου οι οποίοι αναγνώρισαν ότι αποφεύγεται ο θηλασμός και δεν προβάλλεται η αξία και τα πλεονεκτήματα στην πρόληψη ασθενειών για τη μητέρα και το βρέφος

- 1992 – Η διεθνής κοινότητα καθιέρωσε να εορτάζει την παγκόσμια εβδομάδα μητρικού θηλασμού

ΜΑΙΕΥΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ – ΔΟΜΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

- 2006 – 2008 Κτιριακή επέκταση της Πολυκλινικής Υγεία
- 2008 – Δημιουργία μαιευτικού τμήματος 2128 τ.μ. - 4ος όροφος
- 2008 – 2012 Διαπίστευση των υπηρεσιών του τμήματος, CHKS Αγγλίας

Δυναμικότητα τμήματος:

- 29 κλίνες
- 4 κλίνες παρακολούθησης ωδίνων και προετοιμασίας τοκετού
- 1 χειρουργική αίθουσα επεμβάσεων (καισαρικές)
- 1 αίθουσα γυναικολογικών μικροεπεμβάσεων
- 2 αίθουσες τοκετών

ΟΡΓΑΝΩΣΗ – ΔΟΜΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Στο τμήμα εργοδοτούνται 29 άτομα προσωπικό από τα οποία:

- 1 ward manager
- 2 sisters (Προϊστάμενες) - μια μαία και μια πτυχιούχος νοσηλεύτρια
- 12 μαίες
- 12 νοσηλεύτριες
- 2 γραμματείς

Το προσωπικό καλύπτει τις εργασίες των συνεργατών:

- 18 μαιευτήρων

- 22 παιδιάτρων

❖ **Ο αριθμός των γεννήσεων στην Πολυκλινική ανέρχονται γύρω στους 850 ετησίως**

ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

- Η Νοσηλευτική Διεύθυνση αναγνώρισε την ανάγκη για προετοιμασία και καθοδήγηση των μητέρων που προσέρχονται να γεννήσουν

- Δημιουργήσαμε ομάδα από 5 άτομα του νοσηλευτικού και μαίες με στόχο την προετοιμασία της επιτόκου για τον τοκετό

- Μετά την 28η εβδομάδα καλούμε τους γονείς σε 3 δίωρες επισκέψεις

- Επισκεφτούν το τμήμα, να εξοικειωθούν με τους χώρους και να γνωρίσουν το προσωπικό
- Παρουσίαση βίντεο για τη διαδικασία του τοκετού
- Εκπαίδευση στην φροντίδα του νεογνού
- Εκπαίδευση για τον μητρικό θηλασμό (κούκλες, θηλές, μαστούς)

Πρώτες προσπάθειες στα πλαίσια της κοινωνικής μας προσφοράς, οι οποίες και συνεχίζονται (χωρίς οικονομική επιβάρυνση)

ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

- Περιστασιακά, μετά τον τοκετό αρχίσαμε να τοποθετούμε το νεογέννητο στο στήθος της μητέρας **(skin to skin)** και μέσα στην ½ - 1η ώρα να αρχίσει να θηλάσει

- Ανάλογα με την ευαισθητοποίηση των μαιευτήρων και των παιδιάτρων στα πλεονεκτήματα από τον μητρικό θηλασμό
- Τη στάση
- Το μορφωτικό επίπεδο
- Το υποστηρικτικό οικογενειακό περιβάλλον της κάθε μητέρας

- Δυσκολία στην αποδοχή του νεογέννητου στο δωμάτιο της μητέρας **(rooming in)** και στην αξία να μένει το βρέφος μόνιμα στο δωμάτιο δίπλα από τη μητέρα

- Η κουλτούρα μας (πολλές επισκέψεις από την ευρύτερη οικογένεια και το φιλικό περιβάλλον)
- Η απουσία ωρών επισκεπτηρίου από το νοσοκομείο μας

- **Ο τοκετός είναι για την κυπριακή οικογένεια κοινωνικό γεγονός!!!**

ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ

1. Ομάδα παιδιάτρων και προσωπικού του τμήματος, τον Ιούνιο του 2014 εκπαιδεύτηκαν στον μητρικό θηλασμό στις Αγγλικές βάσεις (στα πλαίσια του συμβολαίου που έχουμε)

Οι Αγγλίδες μαίες φανατικά υποστηρίζουν τον Μητρικό Θηλασμό, ενθαρρύνουν, συμβουλεύουν και παρακολουθούν μητέρα και το νεογέννητο και μετά την έξοδο τους από το μαιευτήριο.

Το πρόγραμμα είναι το ίδιο με το δικό μας και άτομα από το προσωπικό μας το έχουν διδαχτεί και πρόκειται να το διδαχτούν για 2η φορά.

ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ

2Α. Διακοσμήσαμε τους διαδρόμους και τους κοινόχρηστους χώρους του τμήματος

ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ

2Β. Απομακρύναμε πίνακες και διαφημιστικά των εταιρειών που μας προμηθεύουν με γάλατα

ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ

3. Η 5αμελής ομάδα του μαιευτικού τμήματος που αποτελείται από μαίες και νοσηλεύτριες συνεχίζουν τα μαθήματα στους γονείς μετά την 28η εβδομάδα της εγκυμοσύνης με θέματα που αφορούν τη διαδικασία του τοκετού, τη φροντίδα του βρέφους και τον μητρικό θηλασμό.

ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ

4. Μετά το τοκετό, οι νοσηλεύτριες και οι μαίες μας που έχουν εκπαιδευτεί για τον Μητρικό Θηλασμό, αναλαμβάνουν δράση.

ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ

5. Με τη ενθάρρυνση, συμμετοχή και υποστήριξη της Διεύθυνσης χωρίσαμε το προσωπικό του μαιευτηρίου σε 3 ομάδες. Η κάθε ομάδα συμπληρώνει 18 ώρες εκπαίδευσης .

- Η 1η ομάδα ολοκλήρωσε τα μαθήματα της 12, 16, 19 Σεπτεμβρίου 2015
- Ο 2ος κύκλος μαθημάτων θα διεξαχθεί 18, 22, 25 Οκτωβρίου 2015
- Ο 3ος κύκλος αναμένεται να προγραμματιστεί τον Νοέμβριο και θα αφορά τους παιδιάτρους μας
- Ο κάθε επαγγελματίας υγείας αναμένεται να είναι σε θέση να χρησιμοποιήσει τις δεξιότητες και γνώσεις που αποκτά

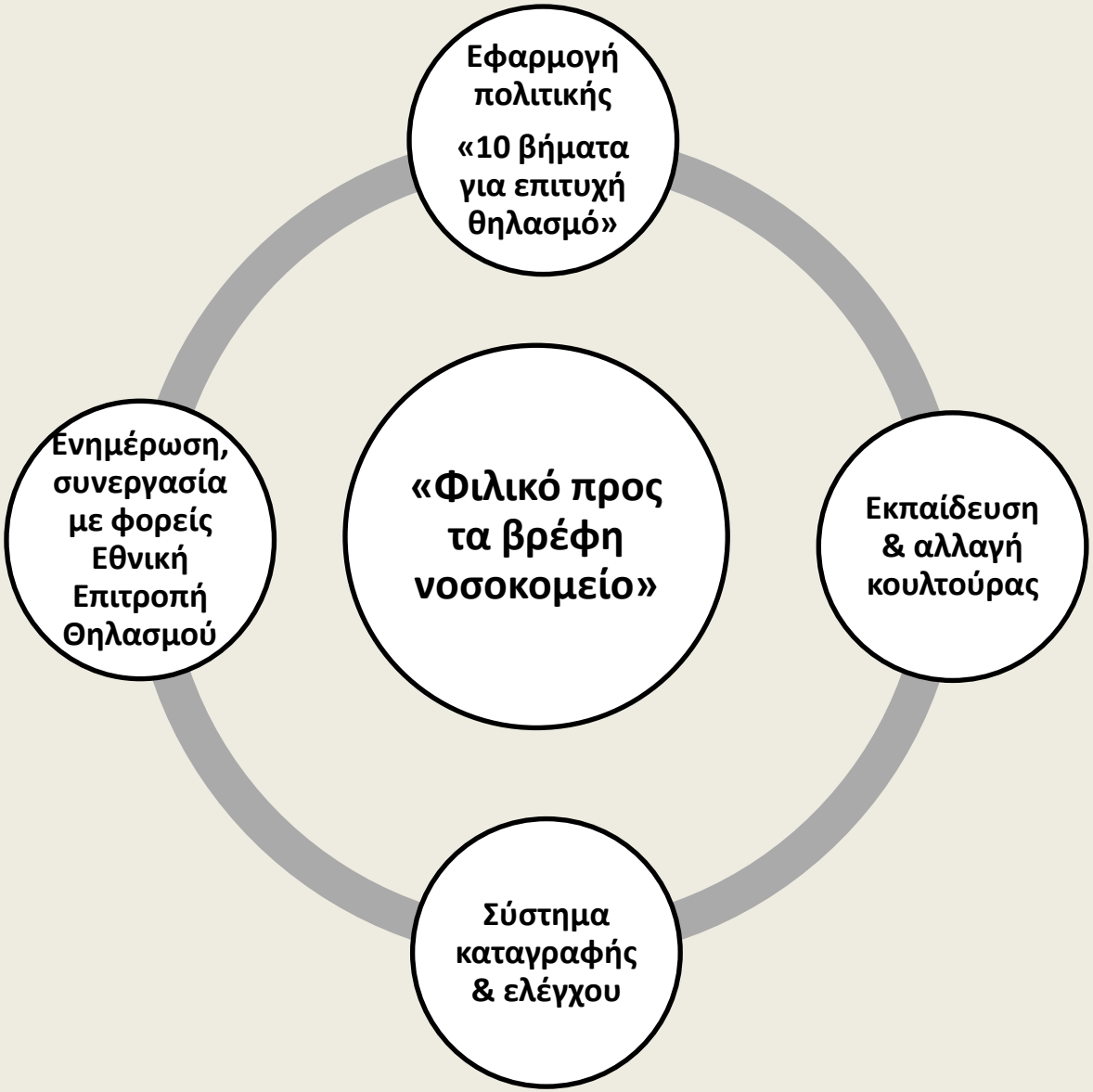
ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ

6. Προσπάθεια για έλεγχο του επισκεπτηρίου από φύλακες ασφάλειας

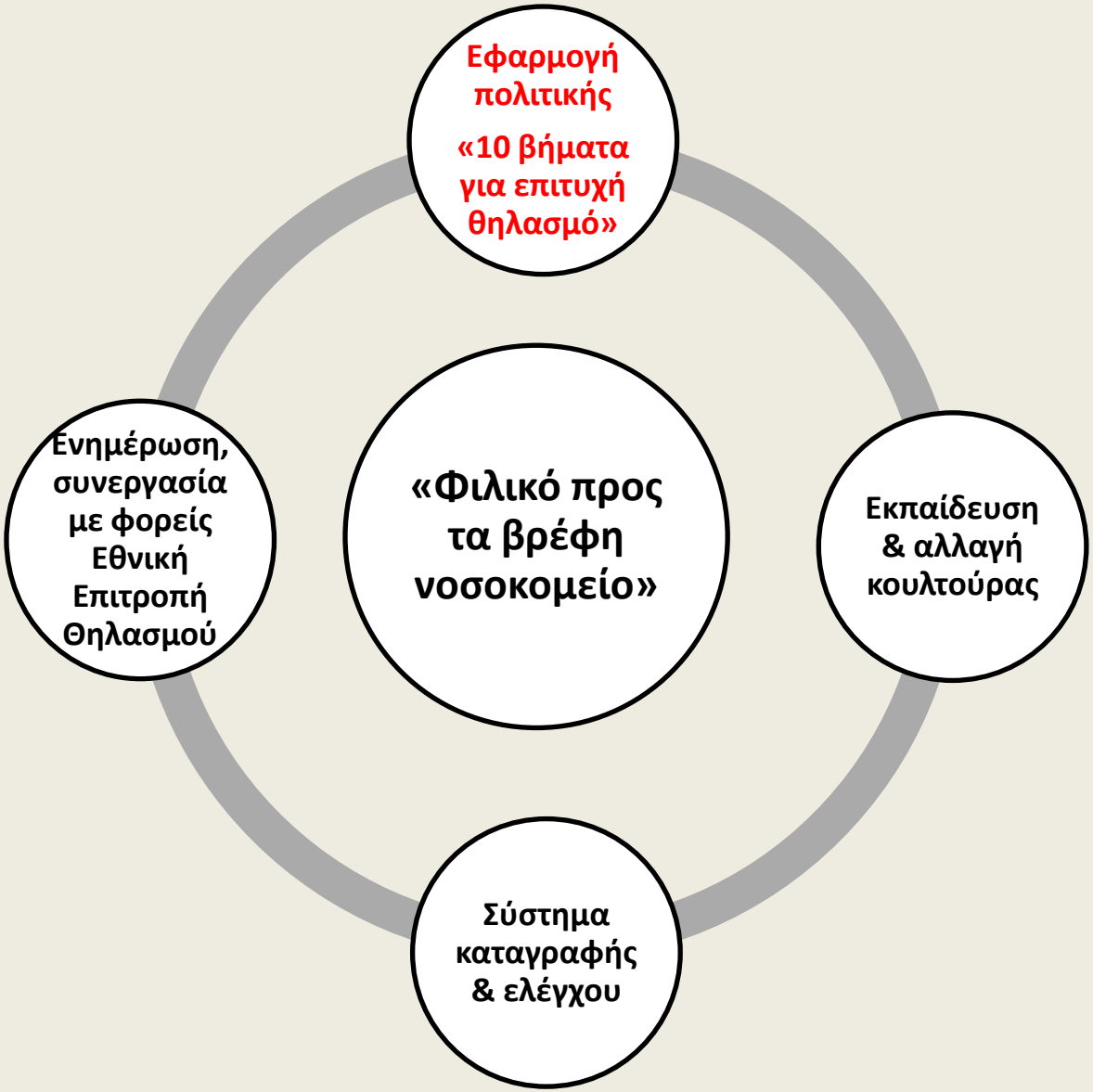
7. Η Διεύθυνση Ανθρώπινου Δυναμικού υποστηρίζει τις προσπάθειες για να οδηγηθεί το νοσοκομείο σε «Φιλικό για το βρέφος» και εγκρίνει το **κόστος ανθρώπινο και οικονομικό:**

- αύξηση των μελών του προσωπικού για να δίνεται ο απαραίτητος χρόνος στη μητέρα που θηλάζει
- ενθαρρύνει τη συνεχή εκπαίδευση όσων εμπλέκονται στα θέματα του μητρικού θηλασμού

Η ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΕΤΑΤΡΟΠΗΣ
ΑΞΟΝΕΣ ΔΡΑΣΗΣ 2015 – 2018



Η ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΕΤΑΤΡΟΠΗΣ
ΑΞΟΝΕΣ ΔΡΑΣΗΣ 2015 – 2018



ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ «ΤΑ 10 ΒΗΜΑΤΑ» ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗ ΘΗΛΑΣΜΟ

Ανάλυση Αξόνων δράσης 2015-2018	Τι βρίσκεται σε εξέλιξη	Επόμενα βήματα
1. Γραπτή πολιτική για το θηλασμό της UNICEF	• Έχει γραφτεί και εγκριθεί από την Διεύθυνση • Έχει αποσταλεί προς όλους τους επαγγελματίες υγείας που συνεργάζονται με την Πολυκλινική	• Η πολιτική αναμένεται αρχές του 2016 να διανέμεται στις εγκύους
2. Εκπαίδευση του προσωπικού υγείας	• Το πρόγραμμα εκπαίδευσης 18 ωρών βρίσκεται σε εξέλιξη. • Η 1η ομάδα ολοκλήρωσε το σεμινάριο της στις 12, 16, 19 Σεπτεμβρίου 2015. • Η ομάδα συμπεριελάμβανε 15 άτομα (νοσηλεύτριες, μαίες, παιδίατρο, γυναικολόγο και αναισθησιολόγο ιατρό)	• Η 2η ομάδα έχει προγραμματιστεί για τις 18, 22, 25 Οκτωβρίου 2015. • Για την 3η ομάδα θα προγραμματιστούν τα σεμινάρια τον Νοέμβριο

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ «ΤΑ 10 ΒΗΜΑΤΑ» ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗ ΘΗΛΑΣΜΟ

Ανάλυση Αξόνων δράσης 2015-2018	Τι βρίσκεται σε εξέλιξη	Επόμενα βήματα
3. Ενημέρωση των εγκύων	• Η ομάδα που ασχολείται με τις εγκύους σε μια από τις συναντήσεις τους έχουν θέμα το Μητρικό Θηλασμό	• Ετοιμάζεται έντυπο υλικό και αρχές του 2016 θα δίνεται στις εγκύους • Ετοιμάζεται σχετικό φιλμάκι το οποίο θα παρουσιάζεται στις τηλεοράσεις που έχουν στα δωμάτια τους • Θα μπορούν να το παρακολουθούν και να μαθαίνουν τις τεχνικές του μητρικού θηλασμού αλλά και την αξία που έχει τόσο για τις μητέρες αλλά και για το βρέφος στη πρόληψη ασθενειών
4. Ξεκίνημα του θηλασμού μέσα στην πρώτη ½-1 ώρα μετά τη γέννηση	• Καταβάλλονται προσπάθειες αλλά ακόμη υπάρχουν αντιστάσεις	• Η καταγραφή όλων όσων θηλάζουν θα μπορεί σε ένα χρόνο από τώρα να μας δώσει στατιστικά στοιχεία

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ «ΤΑ 10 ΒΗΜΑΤΑ» ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗ ΘΗΛΑΣΜΟ

Ανάλυση Αξόνων δράσης 2015-2018	Τι βρίσκεται σε εξέλιξη	Επόμενα βήματα
5. Επίδειξη θηλασμού στις μητέρες	• Η ομάδα των μαιών και νοσηλευτριών που έχουν εκπαιδευτεί έχουν εφοδιαστεί με ψεύτικες θηλές, με πλεκτούς μαστούς, με κούκλες και αρχίζουν τις επιδείξεις στις μητέρες από την 28η εβδομάδα, αλλά και όταν προσέλθουν στο μαιευτήριο.	

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ «ΤΑ 10 ΒΗΜΑΤΑ» ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗ ΘΗΛΑΣΜΟ

Ανάλυση Αξόνων δράσης 2015-2018	Τι βρίσκεται σε εξέλιξη	Επόμενα βήματα
6. Καμία άλλη τροφή εκτός από μητρικό γάλα	• Το εγχείρημα αυτό δεν έχει ακόμη επιχειρηθεί στο μαιευτήριο μας. • Χρειάζεται να ολοκληρωθεί η εκπαίδευση όσων ασχολούνται με τον μητρικό θηλασμό.	• Μελετούνται εναλλακτικές λύσεις για την απομάκρυνση των ξένων γαλάτων από το τμήμα και φύλαξη τους σε χώρο εκτός του τμήματος (για περιπτώσεις που δεν θα θηλάσουν ή που χρειάζεται συνταγογράφηση)
7. Παραμονή της μητέρας μαζί με το μωρό όλο το 24ωρο	• Καταβάλλονται προσπάθειες για κάποιες ώρες της ημέρας. • Το παράδειγμα των Αγγλίδων μητέρων που θέλουν να παραμένει το βρέφος στο δωμάτιο τους είναι ένα εργαλείο το οποίο χρησιμοποιούμε στη καθημερινή πρακτική.	• Χρειάζονται πολλά να γίνουν. • Οι μητέρες και το υποστηρικτικό τους περιβάλλον πρέπει να τύχουν ενημέρωσης για την συναισθηματική αξία και την ασφάλεια που χρειάζεται το βρέφος.

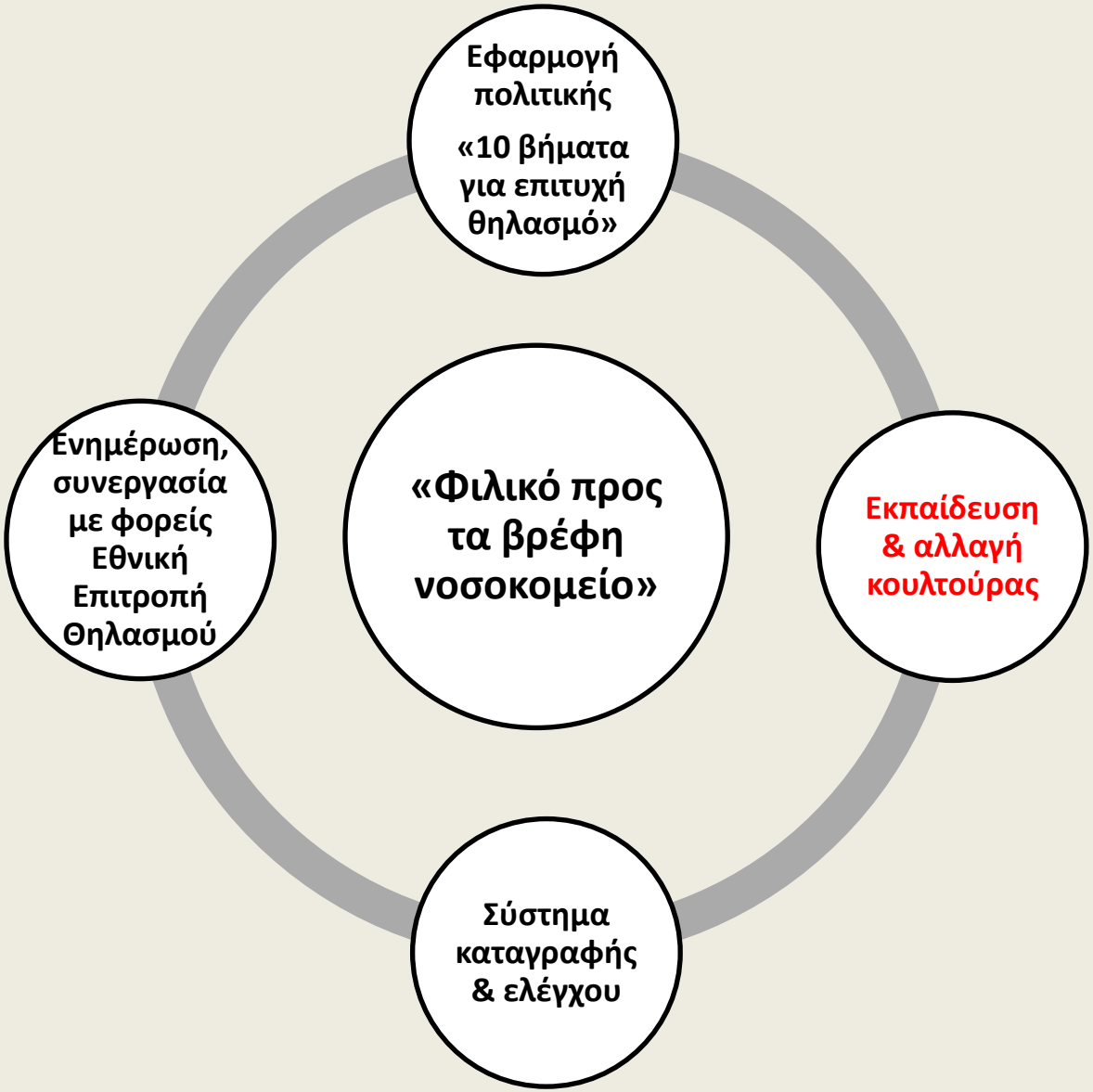
ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ «ΤΑ 10 ΒΗΜΑΤΑ» ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗ ΘΗΛΑΣΜΟ

Ανάλυση Αξόνων δράσης 2015-2018	Τι βρίσκεται σε εξέλιξη	Επόμενα βήματα
8. Ενθάρρυνση του θηλασμού όταν το μωρό το αποζητά	• Έχει τροχιοδρομηθεί και προσπαθούμε να το αξιοποιήσουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.	

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ «ΤΑ 10 ΒΗΜΑΤΑ» ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗ ΘΗΛΑΣΜΟ

Ανάλυση Αξόνων δράσης 2015-2018	Τι βρίσκεται σε εξέλιξη	Επόμενα βήματα
9. Όχι πιπίλες		• Χρειάζεται πολλή εκπαίδευση να γίνει στους γονείς και στο ευρύτερο περιβάλλον. • Τους επόμενους μήνες θα προωθήσουμε έντυπο υλικό για τα προβλήματα που δημιουργούν οι πιπίλες στα βρέφη.
10. Υποστήριξη της μητέρας και στο σπίτι		• Το νοσοκομείο μας δεν έχει αναπτύξει υπηρεσία η οποία να παρέχει συνέχεια στη φροντίδα μητέρας και βρέφους. • Απαιτείται η εμπλοκή άλλων φορέων όπως συμβούλων μητρικού θηλασμού και γαλουχίας • Επίσης επισκέπτριες υγείας και μαίες πού έχουν εκπαιδευτεί σε αυτά τα θέματα.

Η ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΕΤΑΤΡΟΠΗΣ
ΑΞΟΝΕΣ ΔΡΑΣΗΣ 2015 – 2018



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΗ ΚΟΥΛΤΟΥΡΑΣ

Οι επαγγελματίες υγείας για να προωθήσουν τον μητρικό θηλασμό θα:

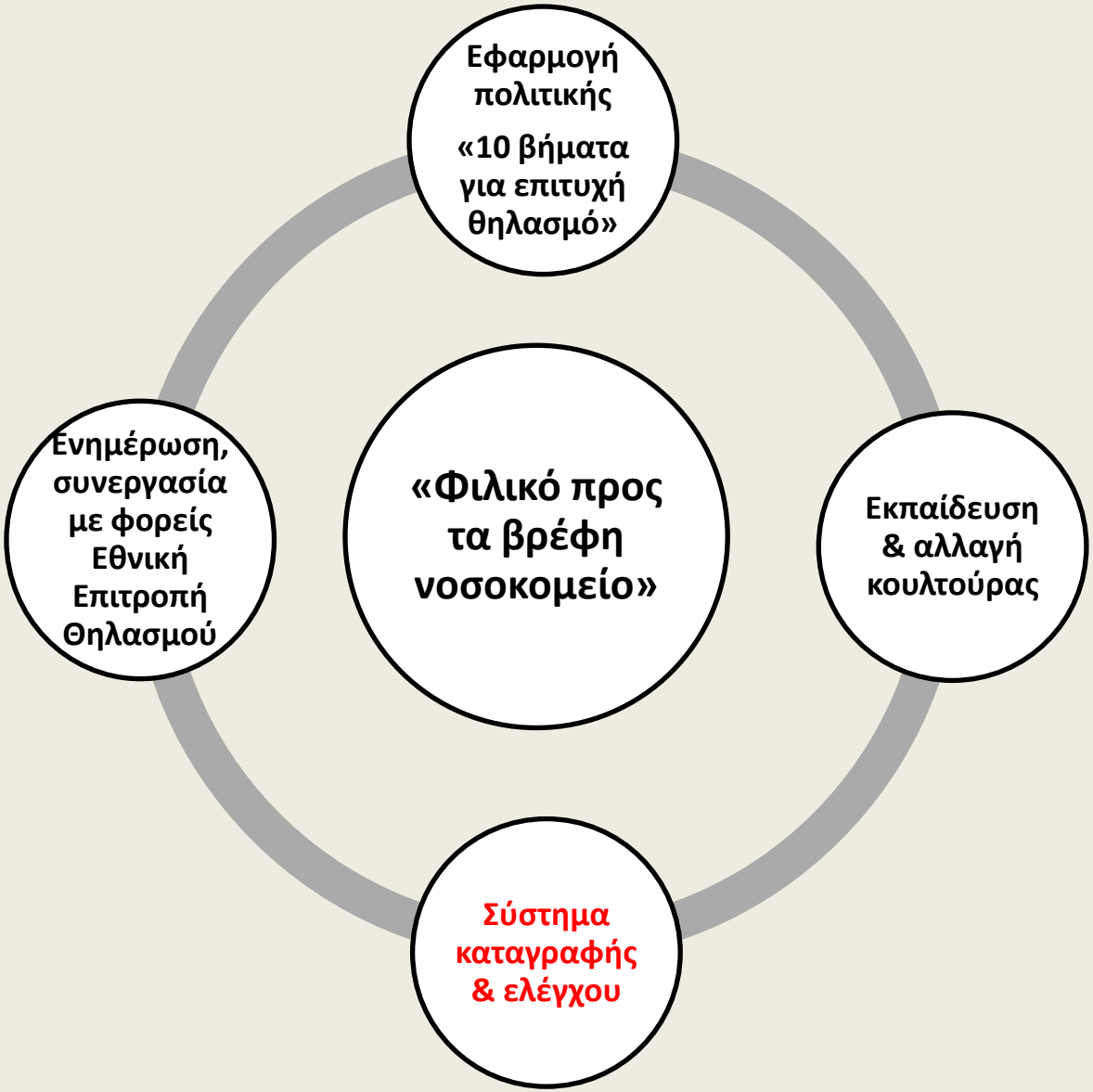
- Χρησιμοποιούν τις δεξιότητες επικοινωνίας για να μιλούν με τις έγκυες γυναίκες, τις μητέρες και τους συναδέλφους τους
- Εξασκούν τα δέκα βήματα για επιτυχή μητρικό θηλασμό και να συμμορφώνονται με το Διεθνή Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος
- Συζητούν με μια έγκυο γυναίκα τη σημασία του Μητρικού Θηλασμού και να περιγράφουν πρακτικές που υποστηρίζουν την έναρξη του θηλασμού
- Βοηθούν μια μητέρα να μάθει τις δεξιότητες της τοποθέτησης στο στήθος και σύλληψης του μαστού, καθώς και την ικανότητα της άντλησης με το χέρι
- Συζητούν με τη μητέρα πώς να βρει υποστήριξη για το θηλασμό μετά την επιστροφή στο σπίτι
- Περιγράφουν τι πρέπει να συζητούν με τις γυναίκες που δεν θηλάζουν και να γνωρίζουν πώς να δίδουν περαιτέρω βοήθεια σχετικά με στη σίτιση του μωρού τους
- Εντοπίζουν πρακτικές που ενισχύουν και εκείνες που παρεμβαίνουν στο θηλασμό
- Εργάζονται με τους συναδέλφους τους για να επισημαίνονται τα εμπόδια στο θηλασμό και να αναζητούν τρόπους για να ξεπεραστούν αυτά τα εμπόδια

Το σεμινάριο το οποίο διδάσκει η εκπαιδεύτρια γαλουχίας και μητρικού θηλασμού Δρ. Σολωμού στηρίζετε στο πρόγραμμα που έχει η ίδια εκπαιδευτεί και είναι της UNICEF UK στο Λονδίνο, 3 days Course, TRAIN THE TRAINER for breast feeding

.

Πρώτη Ημέρα	Δεύτερη Ημέρα	Τρίτη Ημέρα
07:30 Εγγραφή 07:50 Εισαγωγή 08:00 Η Φιλική για το βρέφος Πρωτοβουλία 08:45 Θηλασμός και Υγεία 09:50 Διάλλειμα 10:20 Ανατομία και Φυσιολογία 11:30 Η επαφή δέρμα με δέρμα 12:30 Ελαφρύ γεύμα 13:15 Πως θηλάζει το βρέφος 14:15 Θέσεις θηλασμού 15:15 Τέλος πρώτης μέρας	07:30 Εγγραφή 08:00 Εισαγωγή 08:15 Διδασκαλία έκθλιψης γάλακτος με το χέρι 08:45 Ανταλλαγή πληροφοριών 09:45 Διάλλειμα 10:15 Πρακτικές Δεξιότητες Θηλασμού 11:15 Μακροπρόθεσμος Θηλασμός 12:30 Ελαφρύ γεύμα 13:15 Επιπλοκές Θηλασμού 15:15 Τέλος δεύτερης μέρας	07:30 Εγγραφή 08:00 Υποστήριξη θηλασμού στο πρόωρο νεογνό 08:45 Κτίσιμο σχέσεων και θηλασμός 10:30 Διάλλειμα 11:00 Απαιτητικές καταστάσεις 12:30 Ελαφρύ γεύμα 13:30 Ανασκόπηση των πρακτικών δεξιοτήτων όλων των παρευρισκομένων 16:30 Τέλος τρίτης μέρας

Η ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΕΤΑΤΡΟΠΗΣ
ΑΞΟΝΕΣ ΔΡΑΣΗΣ 2015 – 2018



ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

- Συλλογή πληροφοριών για μητέρες που αποκλειστικά θα θηλάσουν τα βρέφη τους
- Στη Πολυκλινική μέχρι τώρα εφαρμόζουμε το κάτωθι διάγραμμα όπως έχει εγκριθεί από τον οργανισμό που έχουμε διαπιστευτεί την CHKS

NUR/DOC23/V1

ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
Ιδιωτικό Νοσοκομείο
YGIA POLYCLINIC
Private Hospital

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΝΕΟΓΝΟΥ / BABY CHART

Γυναικολόγος / Gynaecologist:	
Όνομα Μητέρας / Mother's Name:	
Αρ. Δωματίου / Room Number:	

Παιδίατρος / Paediatrician:	
Ώρα Γεννήσεως / Time of Birth:	
Είδος Τόκου / Type of Delivery:	
Βάρος / Weight:	
Γάλα / Milk:	Μητρικό / Breast:

Ημερ. / Date	Ώρα / Time	Θερμ. / Temp.	Αναπνοές / Respiration	Ούρα / Urine	Εμετός / Vomit	Κενώσεις / Meconium	Λουσίμο / Bath	Ποσότητα Γάλακτος / Quantity of Milk ml	Σχόλια / Comments

Οι Αγγλικές βάσεις ακολουθούν δική τους καταγραφή και συλλογή πληροφοριών σε δικό τους διάγραμμα:

First feed summary

Initial skin-to-skin contact Yes ☐ No ☐ Length of contact ☐ Reason ended ☐

Type of first feed Breast ☐ Formula ☐ Person initiating feed ☐ Time feed initiated ☐

Help offered with feed Yes ☐ No ☐ Date D D M M Y Y Time H H M M

Duration of breastfeed / amount taken by bottle ☐ Signature* ☐

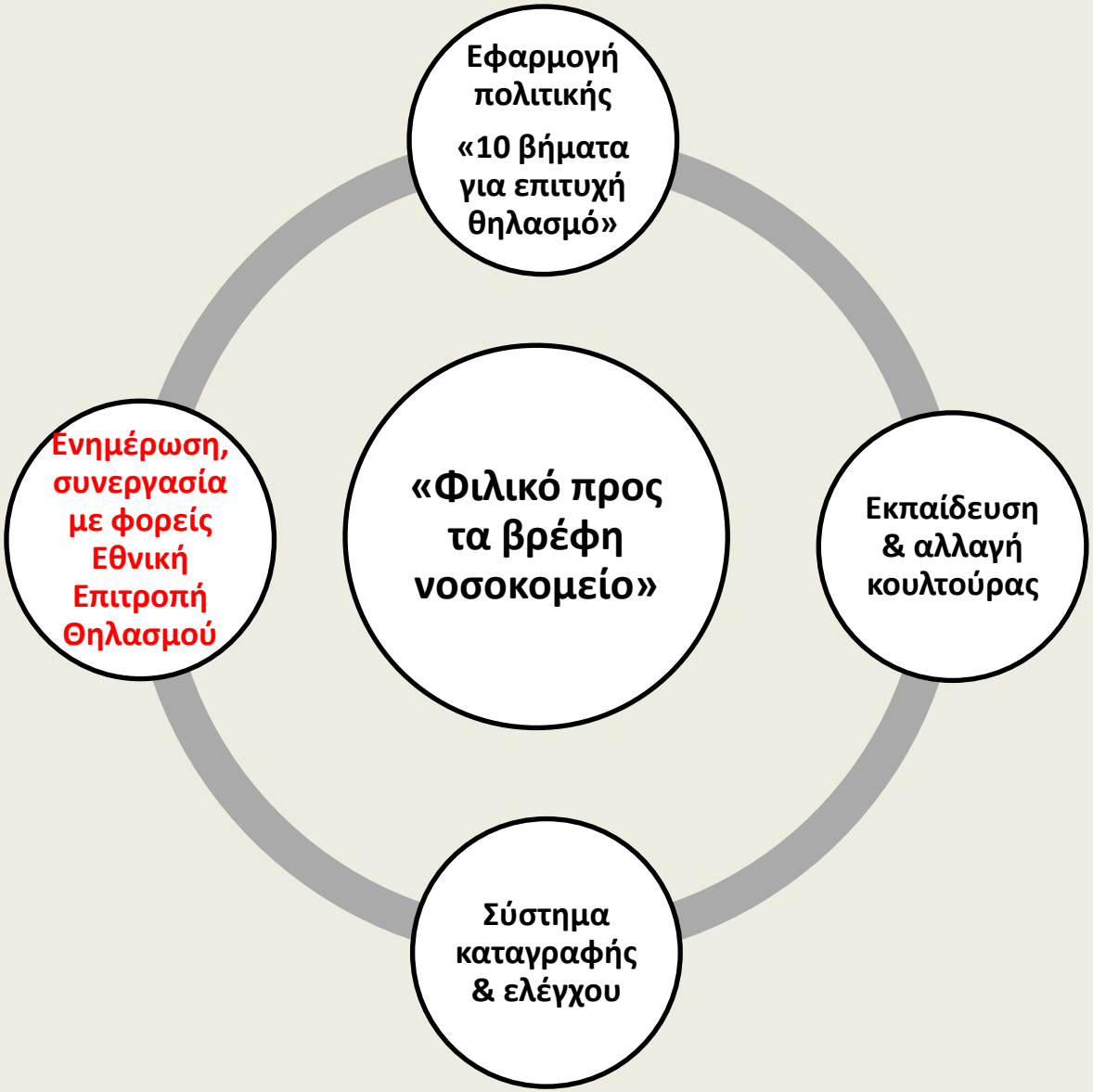
Comments

Second feed summary Breast ☐ Formula ☐ Date D D M M Y Y Time H H M M

Comments

Duration of breastfeed / amount taken by bottle ☐ Signature* ☐

Η ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΕΤΑΤΡΟΠΗΣ
ΑΞΟΝΕΣ ΔΡΑΣΗΣ 2015 – 2018



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

- Να ακολουθήσουμε τα ίδια στρατηγικά βήματα και να αξιοποιήσουμε εμπειρίες άλλων μαιευτηρίων που έχουν πιστοποιηθεί.
- Για την προώθηση και την αξία του μητρικού θηλασμού στο ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον πρέπει να ενώσουμε δυνάμεις ο Δημόσιος και ο Ιδιωτικός τομέας.
- Το 2016 θα διοργανώσουμε διαλέξεις και εκστρατείες με συμμετοχή συνεργατών επαγγελματιών υγείας και εκπροσώπων από την Εθνική Επιτροπή θηλασμού.

«Αν υπήρχε ένα καινούργιο εμβόλιο που θα μπορούσε να προλαμβάνει ένα εκατομμύριο ή περισσότερους θανάτους παιδιών το χρόνο και επιπλέον θα ήταν φτηνό και θα μπορούσε να χορηγηθεί από το στόμα, χωρίς να χρειάζεται «ψυχρός» τρόπος συντήρησης, θα ήταν άμεση προτεραιότητα για τη δημόσια υγεία».

ΠΗΓΗ: A warm chain for breastfeeding. Lancet 1994: 344:1239-41

«Ο μητρικός θηλασμός μπορεί να πετύχει αυτό τον στόχο και ακόμα περισσότερα, χρειάζεται όμως τη δική του «θερμή αλυσίδα» υποστήριξης, δηλαδή σωστή καθοδήγηση των μητέρων να αποκτήσουν αυτοπεποίθηση και να προστατευθούν από βλαπτικές πρακτικές.

Αν αυτή η «θερμή αλυσίδα» υποστήριξης έχει χαθεί από τον πολιτισμό μας, ή έχει διαφοροποιηθεί λανθασμένα, τότε θα πρέπει να υποκατασταθεί και να εφαρμοστεί από τους ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ».

ΠΗΓΗ: A warm chain for breastfeeding. Lancet 1994: 344:1239-41

Όταν γεννηθεί το παιδί, πρέπει η μητέρα να το θηλάσει, όσο πιο πολύ μπορεί. Το μητρικό γάλα δίνει υγεία στα παιδιά.
Με τον θηλασμό τα παιδιά δεν θηλάζουν μόνο γάλα, θηλάζουν και αγάπη, στοργή, παρηγοριά, ασφάλεια, και αποκτούν έτσι δυνατό χαρακτήρα.
Γέροντας Παΐσιος
Μάρω

Η πρώτη ομάδα από επαγγελματίες υγείας της Πολυκλινικής που εκπαιδεύτηκε στο σεμινάριο για τον μητρικό θηλασμό

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!